

Fröhliche Runde

Der Seniorenclub „Fröhliche Runde“ St. Josef, Reinhausen, trifft sich an

folgenden Terminen 2023

immer Dienstag, um 14.00 Uhr

im Pfarrheim/Saal 1/ Wieshuberstraße 4

Gäste sind herzlich willkommen

- | | | |
|-------------|--|--|
| 10. Januar | Rückblick 2022 und Ausblick 2023 | Herr Pfarrer J. Eichinger |
| 24. Januar | Radi, Radi - der Fasching kehrt zurück | Herr E.Tahedl und Band |
| 14. Februar | Senioren/Innenfrühstück mit Andacht
<u>Beginn: 9.00 h im Pfarrsaal (mit Anmeldung)</u> | Frau A. Pöllinger (Pflegefachkraft) |
| 07. März | „Ehrenamtliche Unterstützungsangebote
für ältere Menschen zum Umgang mit digitalen Medien“ | Frau M. Kagerer (Seniorenbüro) |
| 21. März | Gott als stärkende Widerstandsfähigkeit:
Mit Gott kerngesund werden. | Herr J. Kratschmann (Dipl. Theologe) |
| 18. April | „Gedichte mit Geschichten aus dem Leben“
nachdenklich und heiter | Frau Lisa Stögbauer(Schriftstellerin im Eigenverlag) |
| 02. Mai | „Gesund länger leben“ (Workshop) | Herr P. Smolarczyk |
| 23. Mai | Studienfahrt (Halbtagesausflug) | Herr Pfarrer Eichinger, Frau A. Pöllinger |
| 13. Juni | Drei Tugenden schenken dir Glückseligkeit:
Dank, Versöhnung und fürsorgende Liebe. | Herr J. Kratschmann (Dipl. Theologe) |
| 11. Juli | Pilotprojekt „GESTALT“ des Sportamtes | Frau C. Aiwanger (Sportamt Regensburg) |
| 25. Juli | „Im Wald und auf der Heide“ (Bewegung
und Gedächtnistraining für Senioren/innen) | Frau H. Islinger, Frau A. Pöllinger |

August und September sind Ferienmonate

Leitung des Seniorenclubs: Annegrete Pöllinger